

G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon
Report of International Yoga Day 2024

Title of the Activity	International Yoga Day 21st June 2024
Organizing Departments	<ol style="list-style-type: none"> 1. Student Development Committee, G S College Khamgaon 2. NCC G S College Khamgaon 3. NSS G S College Khamgaon 4. Sport Dept. G S College Khamgaon 5. 13 Maharashtra NCC Battalion Khamgaon 6. Art of Living Khamgaon 7. Taluka Krida Sankul Committee Khamgaon
Date	21st June 2024
Venue	Sport Arena, G. S. College Khamgaon
Guest Persons	Colonel Mr. Amit Bhatnagar, CO, 13 Maharashtra NCC Battalion Khamgaon Dr. Rameshwar Puri SDO Khamgaon Mr. Atul Patole Tahsildar Khamgaon Mr. Laxmishankar Yadhav Taluka Sports Officer, Khamgaon Dr. D. S. Talwankar, Principal. G S College Khamgaon Mr. Ajay Daware, Yoga Teacher, Art of Living Chapter Khamgaon
Organizing Committee	Dr. M. O. Wankhade, Convener, Student Development Committee. Dr. A. V. Padghan, Convener, Yoga and Meditation Committee. Dr. D. M. Nagrik, Program Officer NSS Dr. Sau. N. B. Boche Women Program Officer NSS Mr. S. M. Pidhekar, ANO NCC Mr. Anurag Bobdey Incharge Sport Dept. Dr. Rohini Dharamkar, NCC, Women Unit
No of Beneficiaries	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teachers & Staff members:- 20 2. Students :- 135 Total :- 155

Brief Report of an Event

10th International Day of Yoga with the theme “Yoga for Self and Society” was organized on 21st June 2024 in collaboration with Student Development Committee, Sport Dept, NSS, NCC, 13th Maharashtra NCC battalion, Art of Living Chapter Khamgaon and taluka Krida Sankul Samiti Khamgaon.

Commanding Officer Colonel Mr. Amit Bhatnagar expressed his views on importance of Yoga for overall development of human being. Dr. Rameshwar Puri, SDO Khamgaon, emphasized on regular practice of Yoga and Pranayama for better mental health. Mr. Atul Patole, Tahsildar Khamgaon, focused on importance of Yoga for sound mental health. Dr. D. S. Talwankar, Principal. G S College Khamgaon briefed the benefits of Yoga and Pranayama on human health. Mr. Laxmishankar Yadhav Taluka Sports Officer, Khamgaon emphasized on daily practice of Yoga and Pranayamas for physical strength.

Mr. Ajay Daware, Yoga Teacher, Art of Living Chapter Khamgaon, demonstrated the Yogasanas and Mr. Sharad Purohit demonstrated the Pranayamas for betterment of human health.

On the occasion of 10th International Yoga Day, eminent Yoga teachers and supporters were felicitated by offering a memento and bouquet at the hands of dignitaries with the kind support of Taluka Sports Office, Khamgaon.

Dr. A. V. Padghan, Convener, Yoga and Meditation Committee was the anchor for the International Yoga Day and all the members of Student Development Committee, G S College Khamgaon, NCC Unit G S College Khamgaon, NSS Unit G S College Khamgaon, Sport Dept. G S College Khamgaon, 13 Maharashtra NCC Battalion Khamgaon, Art of Living Khamgaon, Taluka Krida Sankul Committee Khamgaon and teaching and non teaching staff took their sincere efforts for success of the program.

G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon
Report of International Yoga Day 2024

Lastly Dr. M. O. Wankahde expressed the vote of thanks.

Being convener of the program, I am very much thankful to the Directors of VSP Mandal, Principal, all PI staff of 13 Mah NCC Battalion, all committee members, Taluka Krida Sankul Committee Khamgaon, teaching non teaching staff and students who supported directly or indirectly for successful organization of the International Yoga Day 2024.

Banner of the Program

International Day of Yoga
21 June

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

शुक्रवार, दि. २१ जून २०२४, वेळ : सकाळी ६.०० वा.
स्थळ : गो.से.महाविद्यालय परिसर, खामगांव

"स्वयं और समाज के लिए योग"

विदर्भ शिक्षण प्रसारक मंडळ खामगांव
द्वारा संचालित

गो.से. विज्ञान, कला व वाणिज्य
महाविद्यालय, खामगांव

नेक व्दारा 'अ' दर्जा प्राप्त (CGPA 3.08) ISO 9001

राष्ट्रीय सेवा योजना National Service Scheme
राष्ट्रीय छात्र सेना National Cadet Corps
क्रिडा व रंजन विभाग
THE ART OF LIVING

National Cadet Corps
13 Maharashtra
BN NCC Khamgaon

डॉ. डी. एस. तळवणकर
प्राचार्य
गो.से. महाविद्यालय

कर्मल. अमित भटनागर
कर्मांडींग ऑफीसर
१३ महाराष्ट्र बटालीयन एनसीसी, खामगांव

श्री. लक्ष्मीशंकर यादव
तालुका क्रीडा अधिकारी
खामगांव

आंतरराष्ट्रीय योग दिन की हार्दिक शुभकामनाएँ !

Few Glimpses of an Event



G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon Report of International Yoga Day 2024



G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon
Report of International Yoga Day 2024



G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon Report of International Yoga Day 2024



G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon
Report of International Yoga Day 2024



G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon Report of International Yoga Day 2024



**G. S. Science, Arts and Commerce College Khamgaon
Report of International Yoga Day 2024**



Dr. M. O. Wankhade

(Wankhade)

Convener
(Student Development Committee)

Date:- 24/06/2024

Attachment: as p d f.

- 1. Attendance as pdf**
- 2. News attached as pdf**

International Yoga Day 2024
21/06/2024 (2)

S.N.	NAME OF STUDENT	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
1	DIKSHA T. SHINGNE	M4B		
2	Harshali H. Kudav	Liby		H.H.Kudav
3	Pratibha A. Dumarhe	-??-		
4	Panavi V. Ingle	-??-		P.V.Ingle
5	Kiran S. Ingle	-??-		Ingle
6	Vaishnavi R. Ingle	-??-		V.R.Ingle
7	Swati R. Rakhonde	-??-		S.R.Rakhonde
8	Sharvari G. Kulkarni	-??-		SG.Kulkarni

(8)

21/06/2024

International Yoga Day 2024
21/08/2024 (4)

S.N.	NAME OF FACULTY	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
1	Dr. Rohini R. Dhanumkar	Adhoc Lecturer	9421468110	
2	श्री. चिंता वामनकर		9821852320	
3	श्री. दायी गीसकार		7588809597	Kalavre
4	श्री. शैली सुदर्शन शंकर		9822398832	
5	Miss Manjusha Rangdale		8888799476	
6	Miss. Revati Deshmukh		8370417107	
7	Miss. Shaushthi J Chauhan		7057762881	
8	Ku. Vaishnavi R. Galait	B.A.II	9403939006	<u>Galait</u>
9	Ku. Prerna S. Deshmukh	B.A.I	9503174558	<u>Prerna</u>
10	Ku. Krupa D. Dhande	B.A.I	7020751102	<u>Krupa</u>
11	श्री. सुदर्शन	HOE	9423144270	
12	Rupal Ash Kumar	Army	8249683302	
13	R K Dhage	Army	8082447841	
14	A. S. Vyavchari	ANO	9028692249	
15	श्री. शिवाजी शिवाजी शिवाजी	ANO	9665779687	<u>Shilpi</u>
16	Prof. M. O. Wankhade	Prof	142033838	
17	Dr. A. V. Patghar	Prof	94254973585	
18	Anurag. K. Bodey	Psych	9697333111	<u>Anurag</u>
19	श्री. शिवाजी शिवाजी शिवाजी		9689300669	
20	S. M. Pichhe	merit	8806350626	<u>Shilpi</u>
21	Dr. D. S. Talwankar	G.S. College	9823450717	<u>Dr. S.</u>
22	Dr. S. T. Wadde	G.S. College	142284530	

Wankhade
21/08/2024

International Yoga Day 2024

21/06/2024

(7) (09)

S.N.	NAME OF STUDENT	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
46	Ashish Prithvi nekojpe	NEC	9309247024	APVikojpe
47	viki mahesh lahane	NCC	9022929630	v.m.lahane
48	Samyak Sandosh Dhuzandhar	NCC	8421673976	Sdhuzandhar
49	Chetan Rajan Burkul	NCC	8809212380	Chetan
50	Balaji Sudhakar Jadhav	NCC	9322271236	Bjadhav
51	Umesh Suresh Teple	NCC	9322187891	U
52	Nagesh Narayan Kawthye	NCC	7972137916	NKawthye
53	Karan Ramdas Harne	NCC	7215556647	KRHarne
54	Pratik Dilip Malekar	NCC	7499472940	Pratik
55	Gaurav Lakshman Mee	NCC	9923118576	G
56	Mahadev Bhugwat Khandalkar	NCC	9975424010	M
57	Ajay Gulaman Khandare	NCC	9370795722	Ak
58	Sneha Umesh Jadhav			Sneha
59	Neha Kisaning Tomare	NCC	8010623805	N
60	Aspita Mangaling Tomare	NCC	9322490395	A
61	Azchana Mahadev Shandge	NCC	9158585904	Ashandge
62	Nikita Ramdas Patilkar	NCC	8	N
63	Timat bi Akhal Kha	NCC	7558379397	T
64	Vaishnavi S. Kale	NCC	9309029171	V
65	Ashwini S. Yangerb	NCC	9960545088	A
66	Sakshi - R. Khandare	NCC	8421304745	S.R.Khandare
67	Laxmi S. Kharat	NCC	7038378053	L.S.Kharat
68	Sonika Vishnu Kale	NCC	7821890235	S.V.Kale

(W) Anil Kale
21/06/2024

International Yoga Day 2024

21/06/2024 (5)

S.N.	NAME OF STUDENT	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
23	Gopal Satish Gaikwad	NCC	9371090598	G.S. Gaikwad
24	Hrishikesh Ganesh Sureshwarshi	NCC	7249329319	H.G. Sureshwarshi
25	Vaibhav M. Pachpor	NCC	9579488515	Vaibhav M. Pachpor
26	Ajit N. Dahibhate	NCC	9699456821	Ajit N. Dahibhate
27	Shekh Anish Shekh Anis	NCC	9075771536	Shekh Anish
28	Akash Kasandas Ade	NCC	9356222620	Akash
29	DM Gajanan Kolhe	NCC	9209319844	DM Kolhe
30	Sumeeth D. Ambhore	NCC	7620570927	Sumeeth D. Ambhore
31	Sani . S. Jayde	NCC	8767481625	S.S. Jayde
32	SHAIKH DANISHI	NCC	9322806320	Shai
33	KASHMIRI Dore	NCC	8483951948	K.P. Dore
34	Shubham Sandu Telangane	NCC	8180099804	Shubham
35	Vaibhav	NCC	76983899	Vaibhav
36	Abhishek Madan Bhidade	NCC	8788080424	Abhishek
37	Ganesh Ramnison Misal	NCC	9699616712	Ganesh
38	Harshad Sanjay Nikardje	NCC	9766742142	Harshad
39	Saurabh Sunil Khandare	NCC	7774823735	S.S. Khandare
40	Vinayak Dilipkumar Bhuruse	NCC	7028967270	Vinayak
41	Vinod Gajanan Rajchonde	NCC	9579073453	Vinod
42	Sopan Kaitas Hogark	NCC	8262043885	Sopan
43	Akash Sambhaji Bhalke	NCC	932214045	Akash
44	Sahil Subhash Dongadnie	NCC	8999638705	Sahil
45	Rohan Niveutti Pachpor	NCC	9890735516	R.N. Pachpor

D. D. Dandekar
21/06/2024

7

Vidarbha Shikshan Prasarak Mandal's

G. S. Science, Arts & Commerce College

Khamgaon, District - Buldana, Maharashtra, India 444 303

Name of Event: INTERNATIONAL YOGA DAY - 2024

Date: 21/06/2024

Venue: G. S. College Ground

Attendance Sheet

S.N.	NAME OF STUDENT	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
1	Vijay Suresh Gawai	NCC	8552045071	<i>[Signature]</i>
2	Shivshankar Samadhan Yondait	NCC	9370468278	<i>[Signature]</i>
3	Rutikesh Havedandas Umale	NCC	9890190816	<i>[Signature]</i>
4	Shimrao Suresh Sable	NCC	9373465361	<i>[Signature]</i>
5	Dipak Korbhari Gholap	NCC	9284303455	<i>[Signature]</i>
6	Parshuram Tejrao Pachhe	NCC	8767559565	P.T. Pachhe
7	Ajay Rameshwar Mangde	NCC	9459035151	A.R. Mangde
8	Shuddhodhan B. Kharat	NCC	7249716183	<i>[Signature]</i>
9	Rushikesh D. Sangale	NCC	7767993884	R.D. Sangale
10	Saurabh S. Ingole	NCC	9307328087	S.S. Ingole
11	Rushikesh G. Gaddekar	NCC	9527991350	R.G. Gaddekar
12	Aditya L. Devkule	NCC	9270043726	A.L. Devkule
13	Gaurav V. Bhatnagar	NCC	7499468484	G.V. Bhatnagar
14	Ritesh G. Kale	NCC	9325747271	R.G. Kale
15	Imran Shaikh Karim	NCC	7416729022	<i>[Signature]</i>
16	Tamveer Shah	NCC	8888598347	<i>[Signature]</i>
17	Vedant Subhash Jadhav	NCC	9284081577	<i>[Signature]</i>
18	Sujal Ravindra Borade	NCC	889860758305	<i>[Signature]</i>
19	Jay Pravin Pakhane	NCC	9766484796	J.P. Pakhane
20	Abhishek Ganesh Dhone	NCC	8767726219	<i>[Signature]</i>
21	Avinash G. Shinde	NCC	7385170270	<i>[Signature]</i>
22	Vijay Tejrao More	NCC	8805569691	<i>[Signature]</i>

[Signature]
21/06/2024

International Yoga Day 2024
21/06/2024 (10)

S.N.	NAME OF STUDENT	CLASS	MOBILE NO.	SIGN
1)	Nikita more	NCC		N.D. more
2)	Jankvi Jadhav	NCC		Jadhav
3)	gauri sirsat	NCC		D.V. Sirsat.
4)	Neha Shelke	NCC		N.Shelke
5)	Rutuja Savre	NCC		Rutuja
6)	Tanvi Malakar	NCC		Malakar
7)	Kajal Kulkar	NCC		Kulkar
8)	Komal Bhagat	NCC		K.H. Bhagat.
9)	Saakhat Hire	NCC		Hire
10)	Pratik (Kawadi)	NCC		Pratik
11)	Ashutosh Ingle	NCC		Ingle
12)	svayam pandale	NCC		Pandale
13)	Sakshi Patil	NCC		Patil
14)	Pallavi Shegokar	NCC		Shegokar
15)	Sheaddha Dhage	NCC		Dhage
16)	Roshni Gawhande	NCC		Gawhande
17)	poorva Balwade	NCC		P.S. Balwade
18)	Kanchan R. Kolhe	NCC		Kolhe
19)	Prarthana R. Shegokar	NCC		Shegokar
20)	Bhagyashri S. Bhabate	NCC		Bhabate
21)	Nikita M. Shegokar	NCC		N. Shegokar
20)	Arati S. Amalkar	NCC		Amalkar
21)	Pranita S. Jadhav	NCC		Jadhav

(21)
Wankade
21/06/2024

दहावा आंतरराष्ट्रीय योगदिन उत्साहात साजरा

बुलडाणा (प्रतिनिधी) - जिजामाता क्रीडा व व्यापारी संकुलात २१ जून रोजी सकाळी ७ वाजता दहावा आंतरराष्ट्रीय योगदिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी यात योगक्षेत्रात कार्यरत विविध संस्थांच्या सदस्यांनी सहभाग घेतला. दिपप्रज्वलन करून योग कार्यक्रमास सुरुवात करण्यात आली.

यावेळी आ. संजय गायकवाड, जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील, मुख्य कार्यकारी अधिकारी कुलदीप जंगम, निवासी उपजिल्हाधिकारी निर्मय जैन, उपजिल्हाधिकारी सदाशिव शेलार, उपविभागीय अधिकारी शरद पाटील, तहसिलदार व्ही. एस. वुडमारे, माध्यमिक शिक्षणाधिकारी अनिल आकाळ, जिल्हा क्रीडा अधिकारी बी. एस. महानकर, नेहरू युवा केंद्राचे अजयसिंग राजपूत, डॉ. राजेश्वर उबरहंडे आदी उपस्थित होते.

यावेळी आ. संजय गायकवाड यांना दहाव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील यांनी देशभरात प्रत्येक ठिकाणी हजारो नागरीक योग दिनाच्या आयोजनात सक्रीय सहभाग घेतात. तसेच निरामय आयुष्य जगण्याची जीवनशैली अंगीकारत आहेत. जिल्ह्यातील सर्व तालुक्यामध्ये तालुका क्रीडा संकुलांमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिवस व रक्तदान शिबीर घेण्यात आले. विशेषतः युवकांनी रक्तदान व नियमित योग करण्याचे आवाहन केले.

दहाव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनासाठी आयुष मंत्रालयाच्या निर्देशानुसार अंजली परांजपे,

प्रशांत लहासे, भुषण मोरे, सचिन खाकरे, उर्मिला दिदी, कुंदा पंधाडे, अच्युतराव उबरहंडे, बालयोगी क्षितीज निकम, साई वानखेडे यांनी प्रात्यक्षिक सादर केले. यावेळी योग पूर्व व्यायाम प्रात्यक्षिकासह प्राणायाम, कपालभाती, अनुलोम विलोम हे प्रकार करून घेतले. त्यानंतर ध्यानसाधना करण्यात आली. उर्मिला दिदी यांच्या प्रार्थनेने योगदिन कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली. कार्यक्रमाच्या शेवटी जिल्हाधिकारी डॉ. पाटील यांनी व्यसनमुक्तीची शपथ दिली. तसेच योग दिनानिमित्त जिजामाता क्रीडा व व्यापारी संकुलातील हॉलमध्ये रक्तदान शिबीर घेण्यात आले.

गो.से. महाविद्यालयात जागतिक योग दिन साजरा
विदर्भ शिक्षण प्रसारक मंडळ व्दारा संचालित गो. से. विज्ञान, कला व वाणिज्य महाविद्यालय, खामगाव येथे २१ जून २०२४ रोजी जागतिक योग दिवस संपन्न झाला. त्याकरीता प्रमुख अतिथी डॉ. रामेश्वर पुरी उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदार अतुल पाटोळे, कर्नल अमित भटनगर कमांडींग ऑफीसर १३ महा. बटालियन एन. सी. सी., प्राचार्य डॉ. धनंजय तळवणकर, तालुका क्रीडा अधिकारी लक्ष्मीशंकर यादव, महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी बंधू, १३ महाराष्ट्रीयन बटालियन, तालुका क्रीडा समितीचे सदस्य उपस्थित होते. कार्यक्रमाकरीता २०० एन.सी.सी. कॅडेट्स, महाविद्यालयातील विद्यार्थी विद्यार्थिनी यांची उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. अशोक पडघन यांना वेंदल. तसेच



योगासनाची प्रात्याक्षीके अजय डवरे यांनी सादर केले. 'सर्वांसाठी योग्य ही आपण भारतीयानी संपूर्ण जगाला दिलेली उत्तम भेट आहे. योगासनादरम्यान महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.डी. एस. तळवणकर यांनी उत्तम प्रकारे समालोचन केले, कार्यक्रमा दरम्यान जवळपास २२ विविध प्रकारची योगासने करण्यात आली. तत्पूर्वी सुक्ष्म व्यायाम सुध्दा घेण्यात आला. कार्यक्रमाचा शेवट शरद पुरोहीत यांचे मार्गदर्शनाखाली ध्यान धारनेने करण्यात आला.

जागतिक १० व्या योग दिना निमित्त योगाचा प्रसार व प्रचार करण्याकरीता अहोरात्र कार्य करणारे योग प्रशिक्षक सर्वश्री शरद पुरोहीत, अक्षय डवरे, डॉ. अशोक पडघन, आर्ट ऑफ लिविंग, श्रीकृष्ण ताकवाले मल्लखंब प्रशिक्षक, श्रीमती किरणताई बोबडे योगप्रशिक्षिका, प्रा. अनुराग बोबडे शारीरिक शिक्षक व तसेच एनसीसीचे पदाधिकारी यांचा तालुका क्रीडा संकुल समिती खामगाव च्या वतीने मान्यवरांच्या हस्ते पुष्पगुच्छ देवून सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाकरीता गो. से. महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण विभाग प्रभारी डॉ. एम. ओ. वानखडे, एन. सी. सी. ANO प्रा. सुहास पिढेकर, एन.



एस. एस. डॉ. दिपक नागरीक आणि Art of living, व तालुका क्रीडा संकुल समिती यांना अथक परिश्रम घेतले.

सिल्व्हरसिटी मल्टिस्पेशालिटी हॉस्पिटल मध्ये 'जागतिक योग दिन' उत्साहात साजरा
बुलडाणा जिल्ह्यातील सर्वात मोठ्या व एकाच छताखाली सर्व अत्याधुनिक सुविधा उपलब्ध असलेल्या एकमेव अशा सिल्व्हरसिटी मल्टीस्पेशालिटी हॉस्पिटल, क्रिटिकल केअर व ट्रामा सेंटर, खामगाव येथे २१ जून २०२४ रोजी 'जागतिक योग दिन' मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला.

या प्रसंगी आयोजित कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी सिल्व्हरसिटी हॉस्पिटल चे अध्यक्ष डॉ अशोक वावस्कर, व्यवस्थापकीय संचालक डॉ.पंकज मंत्री, मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. पराग महाजन, उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. गौरव लड्ढा, संचालक डॉ. निलेश तिवडेवाल, डॉ. गणेश महाले, डॉ. गौरव गोयनका, डॉ. आनंद राठी यांची उपस्थिती होती. आर्ट ऑफ लिविंग तर्फे त्याचे प्रशिक्षक हितेश बोहरा तसेच

स्वयंसेवक दीप्ती नेमा, ऐश्वर्या धांडे, ओजस बोहरा, दीपा पुरोहित हे आले होते. त्यांनी सूर्यनमस्कार, भ्रामरी, मकर आसन इ.चा समावेश होता. आपल्या अध्यक्षीय भाषणात डॉ. अशोक वावस्कर यांनी 'जागतिक योग दिना' चे महत्व, सुरुवात, त्यामागील अभिप्रेत असलेला हेतू तसेच जागतिक आरोग्य तसेच वैद्यकीय क्षेत्रातील योगदान व योगा नियमित करण्यासाठी आपण काय करू शकतो या बद्दल विस्तृत माहिती दिली. हॉस्पिटलचे व्यवस्थापकीय संचालक डॉ.पंकज मंत्री यांनी उपस्थितांचे आभार मानले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी हॉस्पिटलचे व्यवस्थापक निलेश बैरागी, सुपरवायझर राजेश साटोटे व सर्व कर्मचार्यांनी तसेच इफ्का फार्मा कंपनी तर्फे रुपेश पुरोहित व शरद भालतडक यांनी परिश्रम घेतले. अशी माहिती मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. पराग महाजन यांनी प्रसिद्धी माध्यमांना दिली.

समृद्धी मार्गावर वाहनांची विशेष तपासणी मोहीम

उद्याचा पाणी पुरवठा



करा योग रहा निरोग

खामगाव : आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त गुड मॉर्निंग ग्रुप, भैय्युजी महाराज आश्रम व पंतजली योग समितीच्या संयुक्त विद्यमाने योग महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये राजपूत यांनी उपस्थितांना योगाचे धडे दिले. (फोटो-खबरे शामतक)

गो.से.महाविद्यालयात जागतिक योग दिवस उत्साहात साजरा

खामगाव (खबरे शामतक): स्थानिक विदर्भ शिक्षण प्रसारक मंडळ व्दारा संचालित गो. से. विज्ञान, कला व वाणिज्य महाविद्यालय, खामगांव येथे २१ जून २०२४ रोजी महाविद्यालयाच्या प्रशस्त क्रिडांगणावर जागतिक योग दिवस संपन्न झाला. त्याकरीता प्रमुख अतिथी मा. डॉ. रामेश्वर पुरी उपविभागीय अधिकारी खामगांव, मा. अतुल पाटोळे तहसिलदार तथा कार्याध्यक्ष तालुका क्रिडा संकुल खामगांव, कर्नल अमित भटनागर कमांडींग ऑफीसर १३ महा. बटालियन एन.सी.सी. खामगांव, मा. डॉ. धनंजय तळवणकर प्राचार्य गो. से. महाविद्यालय, खामगांव, मा. लक्ष्मीशंकर यादव तालुका क्रिडा संकुल अधिकारी खामगांव, महाविद्यालयातील ब्रह्मसंख्य प्राध्यापक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी बंधू, १३ महाराष्ट्रीयन बटालियन, तालुका क्रिडा समितीचे सर्व सदस्य उपस्थित होते. कार्यक्रमाकरीता २०० एन.सी.सी. कॅडेट्स, महाविद्यालयातील विद्यार्थी विद्यार्थिनी यांची उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. अशोक पडघन यांनी केले तसेच योगासनाची प्रात्याक्षीके अजय डवरे यांनी सादर केले. 'सर्वांसाठी योग्य ही आपण भारतीयांनी संपूर्ण जगाला दिलेली उत्तम भेट आहे. योगासनादरम्यान महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.डी. एस. तळवणकर यांनी उत्तम प्रकारे समालोचन केले, कार्यक्रमा दरम्यान जवळपास २२ विविध प्रकारची योगासने करण्यात आली. तत्पूर्वी सुक्ष्म व्यायाम सुद्धा घेण्यात आला. कार्यक्रमाचा शेवट मा. शरद पूरोहीत यांचे मार्गदर्शनाखाली ध्यान धारणेने करण्यात आला. जागतिक १० व्या योग दिना निमित्त योगाचा प्रसार व प्रचार करण्याकरीता अहोरात्र कार्य करणारे योग प्रशिक्षक सर्वश्री शरद पुरोहीत, अक्षय डवरे, डॉ. अशोक पडघन, श्रीकृष्ण ताकवाले मल्लखंब प्रशिक्षक, श्रीमती किरणताई बोबडे योगप्रशिक्षिका, प्रा. अनुराग बोबडे शारीरिक शिक्षक व तसेच एनसीसीचे पदाधिकारी यांचा तालुका क्रिडा संकुल समिती खामगांव च्या वतीने मान्यवरांच्या हस्ते पुष्पगुच्छ व देवून सत्कार करण्यात आला.कार्यक्रमाकरीता गो. से. महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण विभाग प्रभारी डॉ. एम. ओ. वानखडे, एन.सी.सी. प्रा.सुहास पिढेकर, एन.एस.एस.डॉ.दिपक नागरीक व तालुका क्रिडा संकुल समितीयांनी अथक परिश्रम घेतले.



लॉयन्स क्लब खामगांव संस्कृती तर्फे पदग्रहण समारंभ

खामगाव (खबरे शामतक): खामगाव लॉयन्स क्लब खामगांव संस्कृती तर्फे पदग्रहण समारंभ शनिवार दि. २२ जून रोजी

