

Report of International Yoga Day-2023

Title of the Activity	International Yoga Day
Organizing Department	N.C.C, Student Development Committee, 13 Maharashtra Bn. and N.S.S.
Date	21st June 2023
Venue	College Premises (Front Side Lawn)
Guest Persons	Dr. D. S. Talwankar Major Dharmendra Singh Subhedar Major Kamal Kishor
Yoga Trainers	Ku.Rajani Dharamkar Ku.Netra Chavan.
Organizing Committee	Dr. G. B. Kale Dr D. M. Nagrik Mr. S. M. Pidhekar
No of Participants	Staff:- 13; Students and N.C.C. Cadets=36, Total = 49

Brief Report of the event

The International Yoga Day- 2023 was organized on 21st June 2023 by the Student Development Committee in association with 13 Maharashtra Battalion, G.S.College, Khamgaon; N.C.C. and N.S.S. units of our college.

The program was chaired by the Principal of the college, Dr. D.S.Talwankar. The programme was graced by the special presence of the N.C.C.officers,Shri Major Dharmendra Singh, Subhedar Kamal Kishor. Total 39 participants, including staff, N.C.C. cadets got benefitted with this workshop. Introducing the program, Dr. G. B. Kale, Head, Department of Zoology and Member, Student Development Committee said that June 21th every year is celebrated all over the World as the Yoga Day. This year also this day is being celebrated by our college in association with 13, Maharashtra Battalion , in order to create awareness among people regarding their general and mental health. The Yoga is the evergreen, longlasting gift given by our Rishi-Munis to the whole world. The Yoga was introduced 2300 years B.C. in India.

The Chief Guest of the program and N.C.C.officers,Shri Major Dharmendra Singh, Subhedar Kamal Kishor highlighted the importance of the Yoga expressed their gratitude for

the college. The different postures of the were live performed on the dais by Ku. Rajni Dharamkar and Ku. Netra Chavan which were followed by the participants. Dr D. S. Talwankar, Principal of our college did the live commentary of the programme and appealed the significance of the postures like : Standing Posture, Tadasana Vr iksasana Pada -Hastasana, Ardha cakrasana Triko nasana; Siting Posture, Bhadrasana , Ardha Ustrasana ,Vakrasana ,Bhujangasana, Salabhasana, Makarasana; SupinePostures Setubandhasana, Pavanamuktasana , Savasana and finally concluded by the Kapalabhati and Praᅇayama of the Yoga. He further added that Yoga offers physical and mental health benefits for people of all ages. And, if you're going through an illness, recovering from surgery or living with a chronic condition, yoga can become an integral part of your treatment. The President of Vidarbha Shikshan Prasarak Mandal, Dr. Subhashrao Bobade, Secretary, Dr Prashant Bobade, Dr. M. O. Wankhade, Convener, Student Development Committee; appreciated the programme and the organizers.

For the success of the program, the Program Co-ordinator, Dr G. B. Kale, Dr D. M. Nagrik, Prof. S. M. Pidhekar took pains taking efforts. The program was anchored by Dr D. M. Nagrik and Prof S. M. Pidhekar offered the vote of thanks.

Banner of the Program



Some Glimpses of the Program





गो. से. महाविद्यालय, खामगाव



लोकमत न्यूज नेटवर्क
खामगाव : येथील गो. से. विज्ञान, कला व वाणिज्य महाविद्यालयात २१ जून रोजी जागतिक योग दिवस उत्साहात साजरा करण्यात आला. हा कार्यक्रम विद्यार्थी विकास समिती, राष्ट्रीय सेवा योजना, राष्ट्रीय छात्र सेना तसेच १३ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी. यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आला होता.

योग दिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमाला प्राध्यापक, शिक्षकेतर

कर्मचारी, १३ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी.चे पदाधिकारी कर्नल अमित भटनागर, सुभेदार मेजर धर्मेन्द्र सिंग, सुभेदार कमल किशोर, ३६ एन.सी.सी. कॅडेट्स यांची विशेष उपस्थिती होती. यावेळी योगशिक्षिका म्हणून महाविद्यालयाची माजी विद्यार्थिनी रजनी धरमकर व खामगाव येथील नेत्रा चव्हाण यांनी आपल्या उत्तमोत्तम योगासनांचे सादरीकरण केले. कार्यक्रमाला डॉ. डी. टी. अढाऊ, डॉ. एम. एस. गायकवाड, डॉ. रोहिणी

धरमकर, डॉ. हनुमंत भोसले, प्रा. सचिन शिंगणे, डॉ. संजय वराडे, डॉ. एन. एस. महल्ले, डॉ. डी. एन. व्यास, डॉ. सुनील मुळे, डी. जे. वाकोडे, दीपक गोटीवाले, रमाकांत भोळे, लक्ष्मण पालवे, प्रसाद खानोरे आदींची उपस्थिती होती. यशस्वीतेसाठी प्रा. एन. बी. कुटेमाटे, प्रा. सुहास पिढेकर यांनी परिश्रम घेतले. प्रास्ताविक डॉ. जी. बी. काळे, सूत्रसंचालन प्रा. डॉ. दीपक नागरिक तर आभारप्रदर्शन प्रा. सुहास पिढेकर यांनी केले.

गो. से. महाविद्यालयात जागतिक योग दिवस संपन्न

। खामगाव, दि. २२ ।

स्थानिक विदर्भ शिक्षण प्रसारक मंडळ द्वारा संचालित, गो. से. विज्ञान, कला व वाणिज्य महाविद्यालय, खामगांव येथे २१ जून २०२३ रोजी जागतिक योग दिवस संपन्न झाला. त्याकरिता महाविद्यालयातील बहुसंख्य प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी बंधू, १३ महाराष्ट्र बटालियन एन. सी.सी. चे पदाधिकारी कर्नल अमित भटनागर, सुभेदार मेजर धर्मेन्द्र सिंग, सुभेदार कमल किशोर यांची विशेष उपस्थिती होती. कार्यक्रमाकरिता ३६ एन.सी. सी. कॅडेट्स, महाविद्यालयातील विद्यार्थी-विद्यार्थिनी यांची उपस्थिती होती. सदर कार्यक्रम विद्यार्थी विकास समिती, राष्ट्रीय सेवा योजना, राष्ट्रीय छात्र सेना,



तसेच १३ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी. खामगांव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आला होता. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक करताना प्राणीशास्त्र विभागप्रमुख तसेच विद्यार्थी विकास समितीचे सदस्य डॉ. जी.बी. काळे यांनी सांगितले की, आज आपण; वसुधैव कुटुम्बकम् या संकल्पनेवर आधारित ९ वा जागतिक योग दिवस साजरा करित आहोत. 'सर्वासाठी

योगा' ही आपण भारतीयांनी संपूर्ण जगाला दिलेली उत्तम भेट आहे. आपल्या ऋषीमुनींनी इ.स.पूर्व सुमारे २३०० वर्षांपूर्वी योगविद्या भारतामध्ये प्रचलित केली होती. आपली संस्कृती त्यावर आधारित आहे. सदर कार्यक्रमाकरिता योगशिक्षिका म्हणून महाविद्यालयाची माजी विद्यार्थिनी कु. रजनी धरमकार तसेच खामगांव येथील कु. नेत्रा चव्हाण यांनी आपल्या उत्तमोत्तम

योगासनांचे सादरीकरण केले. योगासना दरम्यान महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. डी. एस. तळवणकर यांनी उत्तम प्रकारे समालोचन केले. कार्यक्रमा दरम्यान जवळपास बावोस विविध प्रकारची योगासने करण्यात आली. तत्पूर्वी सूक्ष्म व्यायाम सुद्धा घेण्यात आला. कार्यक्रमाचा शेवट ध्यान - धारनेने करण्यात आला. कार्यक्रमाकरिता महाविद्यालयातील डॉ. डी. टी. अढाक, डॉ. एम. एस. गायकवाड, डॉ. कु. रोहिणी धरमकर, डॉ. हनुमंत भोसले, प्रा. सचिन शिंगणे, डॉ. संजय वराडे, डॉ. एन. एस. महल्ले, डॉ. डी. एन. व्यास, डॉ. सुनील मुळे, तसेच कर्मचारी सर्वश्री. डॉ. जे. वाकोडे, दीपक गोटीवाले, रमाकांत भोळे, लक्ष्मण पालवे, प्रसाद खानोरे उपस्थिती होती.

Buldana Edition
Jun 23, 2023 Page No. 1
epaper.dailymatrubhumi.com

Activity In-Charge

Dr. G. B. Kale
Head and Project Co-ordinator

Date: 24/03/2023



Principal
Dr. S. S. Talwankar
Principal

G S Science, Arts and Commerce College, Khamgaon

Title of the event: International Yoga Day


Date: 21st June 2023

Venue:

G.S. College Premises

List of participants

SN	Name of the participant	Class	Signature
1.	Kirti Ramesh Khambaroo	B.A II	(K.Khambaroo)
2.	Pallavi Ashok Chavade	12th Sci	P. Chavade
3.	Pragati Sunil Khatrasagar	12 th Sci	Pragati
4)	Pranali Sanjay Patil	NCC - 1 year	Pranali
5)	Divya Bhagwat Pundhare	NCC - 1 year	Divya
6)	Vaishnavi Prakash Patil	NCC - 1 year	V. Patil
7)	Kanchan Rameshwar Kolhe	NCC - 1 year	K. Kolhe
8)	Nikita Dnyaneshwar More	NCC - 1 year	N. D. More
9)	Siddhi Nehaji Gavhad	NCC - 1 year	S. Gavhad
10)	Shruti Sanjay Gwane	NCC - 2 year	S. Gwane
11)	Prerna Gajanan Dhume	NCC - 2 year	Prerna


 Activity In charge
 (Dr. G.B. Kale)



Principal

G S Science, Arts and Commerce College, Khamgaon

Title of the event: International Yoga Day

NCC (G.S. college)
21 June 2023


Date: 21st June 2023

Venue:

: G.S college, Premises

List of participants

SN	Name of the participant	Class NCC	Signature
1)	Umesh Mankar	3rd year	Umesh Mankar
2)	Mantesh Bachore	3rd year	Mantesh Bachore
3)	Aditya Gade	3rd year	Aditya Gade
4)	Abhishek Marhe	3rd year	Abhishek Marhe
5)	Malhar Garud	3rd year	M.M. Garud
6)	Arjun Aadhane	2nd year	Arjun Aadhane
7)	Vishal Chohade	2nd year	Vishal Chohade
8)	Ganesh Saptal	2nd year	Ganesh Saptal
9)	Aniket Bhople	2nd year	Aniket Bhople
10)	Aditya Gawai	2nd year	A.S. Gawai
11)	Sanket Pawsale	2nd year	S.S. Pawsale
12)	Arvind Jande	2nd year	A.R. Jande
13)	Gurmit Bhasde	2nd year	Gurmit Bhasde
14)	Vinay Wankhade	2nd year	Vinay Wankhade
15)	Suryog Kakde	2nd year	S.D. Kakde
16)	Prasad Adhao	3rd year	P.P. Adhao
17)	Rishikesh Bhanate	2nd year	R.Bhanate
18)	Anamsh Sursthe	2nd year	Anamsh Sursthe


Activity In charge Dr G.B. Kal



Principal

G S Science, Arts and Commerce College, Khamgaon

Title of the event: *International Yoga Day*

Date: *21st June 2023*

Venue: *GSCL*

List of participants

G.S. College, Khamgaon

SN	Name of the participant	Class / Dept.	Signature
1	<i>Dr. D. M. Hajirik</i>	<i>Chem</i>	<i>[Signature]</i>
2	<i>Dr. J. M. Hajirik</i>	<i>Comp</i>	<i>[Signature]</i>
3	<i>Dr. Y. Gokhale</i>	<i>Bot</i>	<i>[Signature]</i>
4	<i>Dr. T. Adhane</i>	<i>Eng</i>	<i>[Signature]</i>
5	<i>Dr. G. B. Kule</i>	<i>Zoology</i>	<i>[Signature]</i>
6	<i>Dr. M. S. Gokhale</i>	<i>Commercial</i>	<i>[Signature]</i>
7	<i>L. V. Patil</i>	<i>Chem</i>	<i>[Signature]</i>
8	<i>Dr. Rohini R. Dharambar</i>	<i>Chem.</i>	<i>[Signature]</i>
9	<i>Prof - M. B. Kule</i>	<i>Bot</i>	<i>[Signature]</i>
10	<i>Dr. Hanumanth R. Patil</i>	<i>Asst. prof</i>	<i>[Signature]</i>
11	<i>Sachin M. Shirsalkar</i>		<i>[Signature]</i>
12	<i>Dr. Sanjay Lalade</i>	<i>Asst prof.</i>	<i>[Signature]</i>
13	<i>Ramakant. K. Bhalu</i>	<i>Lib. Club</i>	<i>[Signature]</i>

[Signature]
Dr. G. B. Kule
(Activity in charge)



Principal

